

# Ältere Menschen besuchen und begleiten

*Kurse für ehrenamtlich Engagierte **Oktober 2024 – Januar 2025***



## *Immer mehr Menschen sind im Alter auf sich allein gestellt.*

Wenn die Mobilität abnimmt, können viele Menschen ihre alltäglichen sozialen Kontakte im Umfeld nicht mehr wahrnehmen. Begegnungen und Gespräche mit anderen Menschen finden immer seltener statt und sie ziehen sich in ihre häusliche Umgebung zurück.

In dieser Situation würden sich viele Ältere sehr über Besuche freuen.

## *Einen älteren Menschen besuchen und begleiten heißt ...*

... sich zu verabreden und einander wichtig werden  
... erzählen, zuhören, ermutigen  
... miteinander spazieren zu gehen und altbekannte oder neue Wege gehen  
... klönen über gestern, heute und morgen  
... alte Bilder anschauen und interessante Geschichten kennenlernen

Veranstalter\*innen:



Seniorenbüro  
Hamburg e.V.



Freunde alter Menschen e.V.  
les petits frères des Pauvres



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein



Stiftung  
Aktiv für Hamburg

**Allgemeine Informationen:** Seniorenbüro Hamburg e.V. (i.A. des AKTIVOLI-Fachkreises Besuchen & Begleiten)  
Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507, [engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de](mailto:engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de)  
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

*Die Kurse werden vom Fachkreis „Besuchs- und Begleitdienste“ des AKTIVOLI-Landesnetzwerks konzipiert.*

*Förderung durch die Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg.*

# Kurse für ehrenamtlich Engagierte

## Oktober 2024 – Januar 2025



**Die Kurse unterstützen bei der Orientierung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement.** In allen Kursen führen ausgewählte Fachleute durch die Themen, bringen ihre Erfahrungen ein und nennen geeignete Ansprechpartner\*innen.

**Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.** Mit der Teilnahme sind keinerlei weitere Verpflichtungen verbunden.

**Eine Anmeldung ist erforderlich** (begrenzte Raumkapazitäten). Sie erfolgt über die bei den jeweiligen Kursen angegebenen Partner\*innen.

---

### Borgfelde

#### **Erste-Hilfe-Kurs im Besuchs- und Begleitdienst**

Manchmal läuft ein Besuch anders als geplant. Die ältere Person fühlt sich nicht wohl oder klagt über plötzliche Schwindelgefühle. Was muss ich in so einer Situation tun und wann liegt ein Notfall vor?

Die Fortbildung vermittelt Kenntnisse, um Notsituationen zu erkennen und richtig handeln zu können. Wie informiere ich den Rettungsdienst? Was tue ich beispielsweise bei Sturz, Bewusstlosigkeit oder Herzstillstand? Wie erkenne ich einen Herzinfarkt oder Schlaganfall? Auf all diese Fragen wird eine erfahrene Kraft vom Arbeiter-Samariter-Bund Antworten geben und an vielen praktischen Übungen veranschaulichen.

**Samstag, 26. Oktober 2024** von 9 – 13 Uhr

Ort: **Freunde alter Menschen e. V.**

Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg

Anmeldung: [hamburg@famev.de](mailto:hamburg@famev.de)

### Steilshoop

#### **Alterssimulation – Perspektivenwechsel**

Alltagseinschränkungen, wie sie im Alter vorkommen können, werden in diesem Workshop für alle erlebbar gemacht. Sie erfahren durch einen Alterssimulationsanzug wie es ist, motorische Defizite, Probleme in der visuellen Wahrnehmung sowie Hörbeeinträchtigungen zu haben. Tipps helfen im Alltag.

*Beide angebotenen Workshoptermine sind in sich abgeschlossene Veranstaltungen.*

Anmeldung: Gaby Eickmeier, Tel. 040 32 59 40 34  
[lurup@aktionaugenauf.de](mailto:lurup@aktionaugenauf.de)

**Montag, 27. Januar 2025** von 11 – 13 Uhr

Ort: **Aktion „Augen auf“**

(AWO Stiftung Aktiv für Hamburg)

Schreyerring 47 – 49, 22309 Hamburg

**Mittwoch, 29. Januar 2025** von 15 – 17 Uhr

Ort: **Aktion „Augen auf“**

(AWO Stiftung Aktiv für Hamburg)

Schreyerring 47 – 49, 22309 Hamburg