

Noch mehr?

Der Fachtag Kommunikation findet einmal im Jahr statt.

Die digitalen Informationen zum Fachtag Kommunikation finden Sie hier:

www.aktivoli.de/fachtagkommunikation



Noch mehr Fortbildungen für freiwillig Engagierte finden Sie hier:

www.aktivoli-kurse.hamburg

Das AKTIVOLI-Landesnetzwerk Hamburg e.V. fördert das freiwillige Engagement in Hamburg. Mehr Infos finden Sie hier:

www.aktivoli.de

Mit freundlicher Unterstützung



Hamburg | Sozialbehörde

Veranstaltungsort

Leben mit Behinderung Hamburg
Tagesstätte Ilse Wilms
Südring 36
22303 Hamburg

Anfahrt



Mit der U3 bis Haltestelle Borgweg.

Mit dem Bus Nr. 6 oder Nr. 17
bis Haltestelle U Borgweg.

Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.
Bitte teilen Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf bei der Anmeldung mit.



FACHTAG

KOMMUNIKATION

für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

Samstag

1. November 2025



Kommunikation wirkt!

Neue Impulse und bewährte Strategien für ein besseres Miteinander

Wir laden Sie herzlich zum AKTIVOLI-Fachtag ein – dem Austausch- und Fortbildungstag für alle, die sich freiwillig oder ehrenamtlich engagieren.

Ob im Team, mit Zielgruppen oder in der Öffentlichkeit: Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreichem Engagement.

In sechs praxisnahen Workshops erwarten Sie spannende Einblicke und konkrete Anregungen rund um die Themen Verständigung, Zusammenarbeit und Wirkung.

Nutzen Sie den Tag, um sich weiterzubilden, Neues auszuprobieren und sich mit anderen Engagierten zu vernetzen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Organisationsteam
des AKTIVOLI-Landesnetzwerks**

Organisatorisches

Barrierefreiheit



Auf Wunsch können einzelne Workshops von Schrift-Dolmetschenden übersetzt werden. Die Workshops finden überwiegend in einfacher Sprache statt. Alle Räume sind rollstuhlgerecht. Der Veranstaltungsort ist gut mit dem HVV zu erreichen.

Bitte teilen Sie uns Ihren Wunsch nach Unterstützung bei der Anmeldung mit.

Anmeldung

Sechs Workshops stehen zur Auswahl. Bitte entscheiden Sie sich für einen Workshop und buchen Sie Ihren Platz verbindlich im Anmeldeportal: www.aktivoli.de/anmeldung

Anmeldebeginn:
13. Juni 2025

Anmeldeschluss:
17. Oktober 2025

Kosten

40,- Euro für Selbstzahlende
inkl. Mittagessen & Getränke

50,- Euro für Organisationen
inkl. Mittagessen & Getränke

Tipp: Fragen Sie Ihre Organisation nach einer Erstattung der Kosten.

Tagesablauf

9.30 - 10.00 Uhr

ANKOMMEN/REGISTRIERUNG

10.00 - 10.30 Uhr

BEGRÜßUNG

10.30 - 12.30 Uhr

WORKSHOPS / TEIL 1

12.30 - 13.15 Uhr

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

13.15 - 16.00 Uhr

**WORKSHOPS
INKL. KAFFEPAUSE / TEIL 2**

16.00 - 17.00 Uhr

ABSCHLUSS

ALLE WORKSHOPS IM ÜBERBLICK

Sobald die maximale Teilnehmendenzahl pro Workshop erreicht ist, kann dieser nicht mehr gebucht werden. Sie haben aber die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen. Bei Fragen zur Anmeldung oder Bezahlung melden Sie sich unter: veranstaltung@aktivoli.de

WORKSHOP 1

Wie Künstliche Intelligenz mein Engagement unterstützen kann

Weniger Zeit für Routine, mehr Zeit für das, was zählt! Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) die ehrenamtliche Arbeit erleichtern kann.

Lernen Sie in diesem praxisorientierten Workshop, wie KI helfen kann, das eigene Ehrenamt wirkungsvoller zu gestalten.

- Grundlagen der KI: Was ist KI, und wo wird sie genutzt?
- KI-Tools für Engagierte: Nützliche Anwendungen für den Alltag im Ehrenamt.
- Praxisübungen: KI-Tools direkt ausprobieren und ihren Nutzen erleben.

Der Workshop richtet sich an alle Engagierten – egal, ob Sie bereits erste Erfahrungen mit KI haben oder noch ganz neu in der KI-Welt sind

Bitte Notebook oder Tablet mitbringen!

Referent:
Tomislav Perisic, *seniorTrainerin* Hamburg

WORKSHOP 2

Feedback, das ankommt – für eine bessere Zusammenarbeit im Ehrenamt

So gelingt Feedback das stärkt, statt zu verletzen – im Ehrenamt und darüber hinaus.

Ehrenamt lebt von guter Zusammenarbeit. Doch wie gibt man Rückmeldungen, die motivieren, statt zu verletzen?

In diesem Workshop lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie heikle Themen ansprechen, Feedback wertschätzend geben und das Miteinander im Team stärken können.

Bringen Sie gern Beispiele mit – gemeinsam üben wir die erlernten Feedback-Regeln – und werfen einen Blick ins Gehirn: Warum stresst uns Kritik, und wie lässt sie sich so formulieren, dass sie Verbindungen stärkt? Für ein besseres Miteinander im Engagement.

Referentin:
Imme Bruß, *Kommunikationsexpertin, Führungskräfte und MindSet Coach*

WORKSHOP 3

Sprache der Vielfalt. Stereotype erkennen und überwinden

In einer Zeit, in der Populismus Ängste schürt und Spaltung fördert, ist eine bewusste und respektvolle Sprache wichtiger denn je.

Unsere Worte beeinflussen, wie wir die Welt sehen, wie wir denken – und wie wir anderen begegnen.

- Welche Bilder entstehen durch Sprache?
- Wie entlarven wir unbewusste Vorurteile in unseren Formulierungen?
- Welche Wörter verletzen – oft ohne, dass wir es merken?

In diesem Workshop lernen Sie, problematische Begriffe und eigene Denkmuster zu hinterfragen. Sie bekommen Anregungen für einen respektvollen Wortschatz und üben, sich in Alltagssituationen wertschätzend auszudrücken.

Referentin:
Diana Dua, *Schreibgold Hamburg, Freelance Copywriter & Sensitivity-Readerin*

WORKSHOP 4

Sag es einfach! Einführung in die mündliche Kommunikation in einfacher Sprache

Nicht alle verstehen Informationen gleich schnell – einfache Sprache hilft, Barrieren abzubauen.

In Ihrem Ehrenamt begegnen Sie vielen unterschiedlichen Menschen. Sie möchten:

- sicher sein, dass Ihre Informationen ankommen?
- verständlich beraten?

Das Besondere in der mündlichen Kommunikation ist: Sie findet live statt. Das ist Chance und Risiko zugleich.

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen einfacher Sprache kennen. Sie erproben Techniken, die Ihre Kommunikation klar, einfach und verständlich machen – unterstützt durch Gestik und Mimik.

Bringen Sie gern Beispiele aus Ihrem Alltag mit!

Referentin:

Kendra Eckhorst, Fachkraft für barrierefreie Kommunikation, Stiftung Das Rauhe Haus

WORKSHOP 5

Veranstaltungen und Gesprächsrunden erfolgreich moderieren

Authentisch auftreten – mit rotem Faden durch die Moderation.

Eine gelungene Moderation schafft Orientierung und Struktur. Doch wie gelingt das?

- Was gehört zu einer guten Vorbereitung?
- Wie bleibt der rote Faden erkennbar – auch wenn es turbulent wird?
- Wie lässt sich Lampenfieber in den Griff bekommen?

Der Workshop bietet einen praxiserprobten Leitfaden, mit dem Sie eine Moderation souverän gestalten. Sie lernen, wie Sie authentisch und selbstbewusst auftreten – und dabei ganz bei sich bleiben.

Zum Abschluss können Sie das Erlernte in einer freiwilligen Übung anwenden: Probieren Sie eine kurze Anmoderation aus, und erhalten wertvolles Feedback aus der Gruppe.

Referentin:

Luisa Häußler, freie Texterin, Moderatorin und Kommunikationsstrategin

WORKSHOP 6

Auch im Stress gut miteinander kommunizieren

Wie Sie in herausfordernden Situationen gelassen und freundlich bleiben.

Ehrenamtliches Engagement ist wertvoll – und manchmal auch herausfordernd. Vielleicht kennen Sie Situationen, in denen es stressig wird oder Gespräche angespannt sind. Wie reagieren Sie bisher in solchen Momenten?

In diesem Workshop üben wir gemeinsam, wie Sie auch in stressigen Situationen gut für sich sorgen und ruhig bleiben können.

Sie lernen einfache Methoden, um gelassen zu kommunizieren – auch wenn Ihr Gegenüber gestresst ist.

Selbstfürsorge und Resilienz sind dabei wichtige Hilfsmittel: Sie unterstützen, entspannter zu bleiben und sich nach schwierigen Begegnungen schneller zu erholen.

Referentin:

Sabine Brunke-Reubold, Die Kommunikationslotsin



Die Engagementlotsen

